



# 홍익IN



2023, JANUARY, 17호

2023년 검은 토끼의 해, 계묘년(癸卯年) 새해가 밝았습니다.  
새해에는 토끼처럼 멀리 도약하여 힘찬 기운으로 시작하시길  
기원드리며, 가정의 화목과 건강이 늘 함께하시기를 소망합니다.

많은 분들께서 홍익요양병원을 찾아주시고  
사랑과 격려를 베풀어주심에 큰 감사의 인사를 전합니다.

홍익요양병원 식구들은 우리 어르신들께 최상의 의료서비스로  
내집처럼 편안하게 모시고자 고민하며 매일 최선을 다하고 있습니다.  
앞으로 더더욱 따스하고 살가운 손길로 입원하고 계신 환자분들의  
손과 발이 되어드릴 것을 약속드립니다.

언제나 진심을 다해 모시겠습니다.  
2023년 새해 더욱 건강하십시오.

의료법인 인경의료재단 이사장 김 동 대

새해복  
많이 받으세요



## 책 소개

# 흥익요양병원 진료과장 김영훈 - '우리 결의 치매'

진료과장 김영훈

일반외과



일반외과 전문의  
카톨릭 의과대학 졸업  
전 동아대학교의료원 외과과장 및 주임교수  
전 동아대학교의료원 장기이식센터 소장  
대학외과학회 평의원회 홍보이사  
부울경 간담회 및 이식외과학회 이사  
부산 최초 간이식수술 집도  
『우리 결의 치매』 저술.

우리 결의 치매  
-20200731 저자 김영훈



어떻게 하면 독자의 가슴에 진정성 있게 담을 수 있을까를 고민하면서, 가볍게 읽을 수 있도록 포도야채이 형식으로 풀어낸 책

최근 현대사회는 초고령화 시대를 맞아 수명연장을 보장받았습니다. 하지만 85세 이후는 정도의 차이가 있을뿐 2명중 1명이 치매(인지장애)가 온다고 합니다. 요즘 치매라는 진단명에 부정적인 인상이 있다고 하여 공식적으로 '인지장애'로 바뀌었고 앞으로는 그렇게 쓰게됩니다. 이 책은 치매를 아직 먼 훗날의 일로 여기는 분들이나, 아직 자신이 젊다고 생각하시는 분들을 위해서입니다. 또한 미래의 우리의 자화상일수도 있고 또는 모든 사람들이 거쳐 갈 수 있는 위험한 인생의 여정일 수 있기 때문입니다.

## 건강 정보

### 노년층, 겨울철 골절 주의보

‘집에서도 부주의로 골절이 발생할 수 있다’



이불에 걸려 넘어지는 경우!

밤에 화장실이나 물 마시기 위해 움직이는 경우가 있을 수 있다. 특히 겨울이 되면 두꺼운 이불을 사용하는데, 이때 이불을 발에서 완전히 제거하지 않고 일어나다 걸려 넘어지는 경우와 어두워서 이불의 위치를 확인하지 못하고 걸려 넘어지는 경우가 많다.

침대에서 떨어지는 낙상!

몸부림이 심한 경우에는 침대에 난간을 설치하여 떨어지지 않도록 보조장치를 해 두는것이 좋다. 가끔 앉아있다가 설때, 누워있다가 설때 등 자세 변화에 의해 발생하는 어지러움 때문에 넘어져 골절되는 경우도 있다.

화장실에서 넘어지는 경우!

바닥에 물기가 있는 경우에 주로 발생하기 때문에 바닥을 닦아 물기가 없도록 하며, 화장실 바닥을 거친면으로 되어있는 타일로 교체하거나 미끄럼 방지 매트를 설치하면 미끄러지는 것을 방지할 수 있다.



## 1:1 맞춤 치료 시스템 < 도수치료 >

홍익요양병원 물리치료실은 정형외과 이기득 병원장님의 진단과 처방에 따라 환자분들의 빠른 회복을 돕기 위해 숙련된 전문정형도수치료사의 1:1 맞춤치료 시스템으로 운영됩니다.



### 1:1 맞춤치료시스템

치료사가 손을 이용해 환자의 관절 가동 범위와 문제점이 있는 근육 및 관절을 진단합니다.



### 슬링과 소도구를 이용한 운동

치료사가 손을 이용하여 병변 부위의 근육을 이완시키고 바로 잡아 관절의 움직임을 부드럽게 한 후 기구를 이용한 근력 강화 운동을 통해 자세를 바로 잡아 줍니다.



### 보행 운동

관절 및 약해진 근육을 치료 후 워커 및 지팡이를 통한 보행운동으로 일상생활이 가능하도록 도와드립니다.



## ♥ 패밀리 노트를 소개합니다 ♥

### \* 패밀리 노트란?

- 1:1 알림장 서비스로, 병원과 어르신들의 소식을 더욱 간편하고 빠르게 알려드리는 어플입니다.
- 공지사항, 알림장 등을 통해 어르신 상태 및 활동사항을 기재하여 등록된 보호자분들이 즉시 알 수 있습니다.
- 관련 정보는 담당직원이 승인한 보호자만 내용을 확인할 수 있기에 정보는 안전하게 보관됩니다.
- 알림장 작성이 완료되면 보호자의 카카오톡으로 알림장 작성 내용이 전달됩니다.
- 문의사항: 홍익요양병원 원무과 T.055-364-7565



### ◆ 진료 및 상담시간

- 외래 진료 : 평일 AM 9:00 ~ PM 18:00 / 방문 상담 : AM 9:00 ~ PM 18:00
- 전화 상담 : 연중무휴 24시간 상담 가능 (TEL.055-364-7565)

## 사회복지프로그램 >>



<어르신 협동화 전시>



<영상통화>



<콩 고르기>



<건강박수>



<어르신 스마트폰 교육>

## 홍익인 사는 풍경 >>



**<진료 및 행정 연석회의>** 매일 첫째주 실시하는 진료 및 행정연석회의는 입원하고 계신 어르신들을 우선으로 생각하는 병원의 다양한 안건들을 효율적으로 모색하고 소통하는 교류의 장이 되고 있습니다.



**<전직원 심폐소생술 교육>** 2022.06.10 전직원들을 대상으로 심폐소생술 교육을 실시하였습니다. 위급한 상황에 처한 응급환자의 골든타임을 놓치지 않기 위해 홍익요양병원 직원들이 한사람도 빠지지 않고 열심히 실습에 참여하는 모습입니다.