



# 홍익IN

2023.September.18호


가을 햇살처럼 따뜻하고 보름달처럼 넉넉한  
풍요로운 우리 명절 한가위입니다.

결실의 계절, 우리민족 최대의 명절인 한가위를  
맞이하어 우리 홍익요양병원을 성원해주신 모든 분들께  
감사의 말씀을 전합니다.

한가위의 넉넉함처럼 저희 홍익요양병원도 어르신들과  
보호자님들께서 베풀어주신 후의 덕분에 가을 곡식처럼  
알알이 여물어 크게 성장해나가고 있습니다. 앞으로  
그 믿음과 성원에 보답드리고자 더 따스한 손길로  
환자분들의 손과 발이 되어 드리고  
내 가족처럼 모실것을 약속드립니다.

한 폭의 수채화같이 맑고 청명한 가을하늘처럼  
포근하고 여유로운 한가위 보내시길 바랍니다.

의료법인 인경의료재단 이사장    김 동 대    배상



## “ 뇌졸중의 기본개념과 이해 ”

신경외과 진료과장 김용돈



◆ **뇌졸중이란?** 뇌혈관질환에 의해 초래되는 뇌혈관의 막힘, 파열로 인해 야기되는 뇌기능장애들을 총칭하여 이르는 의미

◆ **뇌졸중을 초래할 수 있는 뇌혈관 질환들**

선천성 뇌혈관질환들을 살펴보면 모야모야 혈관질환, 동 정맥 기형, 선천성 뇌 동맥류 등, 후천성 뇌혈관 질환들은 고혈압 혹은 당뇨와 고지혈증으로 인한 뇌동맥질환 즉 뇌동맥 경화과 뇌동맥 협착증을 들 수있다. 또한 후천성 뇌동맥류도 이 범주에 속한다. 심장질환(심방세동으로 인한 심장내 혈전생성으로 인한 뇌동맥의 색전증 등)의 뇌졸중발생의 기전에의 기여도도 주목할만하다.

◆ **뇌졸중이 초래되었을 시 흔히 볼 수 있는 증상들**

먼저 뇌졸중의 발병 전 후로 나누어 볼수가 있을 것인데 뇌졸중이 발생하기 직전엔 주로 두통과 어지럼증을 호소하는 경우가 많다. 아주 날카로운 두통이 아니라 좀 둔한것이라 할수 있겠다. 어지럼증은 심하지는 않으나 자신이 겪어보지 못했던 그런것이라고 이해하면 되겠다. 일단 뇌졸중이 발생한 후에는 언어장애, 심한두통, 인지장애, 마비증세와 의식장애 등을 들수있다.

◆ **뇌졸중의 예방**

원인질환에 기여하는 질환들은 고혈압, 당뇨고지혈증, 심장질환과 유전질환 등으로 인한 뇌동맥의 변화가 상당히 큰부분을 차지한다. 그러면 기초질환을 잘 관리함으로써 발병율을 줄일 수 있다는 것이다. 중요한 것은 조기 발견하여 치료함으로써 후유증을 감소시키는 것이다.

◆ **뇌졸중이 발생했을 시 알아 두어야 할 사항**

골든타임(증상이 나타난 이후 3-5시간)이 매우 중요하다. 뇌 세포의 생사가 달려 있는 관계로 이 시간 이내에 치료가 시작되면 어느정도 호전을 기대할수 있다고 본다. CT와 MR scanning이 중요한 역할을 하며 진단이 내려지면 바로 치료를 시작해야한다. 혈액검사도 필요하다. 약물치료와 혈관내시술 그리고 뇌 수술로서 필요하면 뇌혈중 제거술을 들수있다. 목적은 뇌혈류를 정상화시키려는 노력과 뇌손상을 줄이자는 노력에서다. 뇌동맥의 혈류상태를 개선하려는 일환으로 두개강 내외 혈관문합술도 드물게는 고려해야한다. 이것은 뇌손상의 범위 그리고 혈관의 상태등이 영향을 미친다. 예후는 그리 희망적이지 않지만 뇌란 장 기자체가 한번 손상이 오면 세포의 재생이 불가능한 문제가 있어 더욱 그러하다.

아주 광범위한 질환을 아주 적은 분량으로 압축하여 전달하려하니 필자의 마음이 불편하기 그지없으나 나름대로의 전문인으로서의 의견을 피력했으니 이해바랍니다. 질문이나 혹은 가족이 이런 환자가 있어 상담을 했을 하는 분이 계시면 언제나 문이 열려있으니 주저말고 연락후 방문하십시오. 이 글은 일반인들의 뇌졸중에 대한 이해를 돕기위해 집약하여 쓰여진것임을 강조하고 싶습니다. 마지막 한 구절은 “예방책이 제일의 치료임”을 명심하세요.

## ◆ 제2의 의료도약 '인공신장센터 개소' ◆

입원투석치료·개인용TV 설치·고성능 투석기/필터  
혈액투석을 위해 외래진료를 가야하는 불편함이 없습니다.



### 인공신장센터 운영



동양인의 체형에 맞춘 일본 NIPRO사의 최첨단 혈액투석기를  
설치하여 안전성 확보 및 고효율 고품질 혈액투석 시행으로  
환자분의 삶의 질 향상

환자우선 / 개인별 맞춤 투석 시스템 /  
안전한 투석 장비 / 아늑하고 편안한 환경



### 입원+혈액 투석 장점



- 병원에서 환자의 소화 장애를 파악  
영양상태 고려하여 식이요법을 진행  
추가 약물치료 및 투석을 조절 가능
- 치료 세션이 짧아지면  
환자와 보호자의 시간을 절약하고  
하루를 더 효율적으로 할당 가능
- 첨단 의료장비를 갖추고 있어  
안전하고 효율적인 투석절차를 보장

24시  
컨디션  
관찰 가능

이동시  
위험성  
감소

응급시  
즉시  
처치 가능

투석 식이  
조절 가능



## 인공신장센터 개소식



인공신장센터 개소식이 7월 14일 병원신관 강당에서 개최되었습니다. 이날 행사에는 나동연 양산시장과 윤영석 국회의원, 양산시의회 이종희 의장, 최선호 부의장, 이용식·최영호 경남도의원, 양산시의원, 조영선 양산교육장, 박원현 양산시민통합위원장, 안갑숙 양산보건소장 등 200여 명의 내·외빈이 참석하였습니다.

인공신장센터는 동양인의 체형에 최적화된 혈액투석 기기인 **최신 니프로 투석기 28대**를 갖추고 있습니다. 또 **전문의를 포함한 전담 의료진**이 투입돼 고령층 중증환자와 일반환자들을 돌보며 전문적인 관리를 하게 됩니다.

그동안 지역의 많은 지지로 성장한 홍익요양병원이 이번에 더 원활한 지역의료서비스 제공을 위해 인공신장센터를 개소하고 의료기관 중심역할을 위한 제2의 도약을 진행 중이며, 신장치료를 위해 고생하신 환자들에게 조금이나마 더 편하게, 그리고 고통해소를 도울 수 있는 불편함 없는 의료서비스 지원에 최선을 다하겠습니다.



## 어르신 효 공연



홍익요양병원 대강당에서 효잔치를 열어 어르신들과 흥겨운 시간을 함께했습니다. 신나는 장구,노래공연을 관람하시고, 어르신들도 좋아하는 노래에 맞추어 노래도 부르고 춤도 추며 즐거운 시간 보냈습니다.